

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र—: 2026—27

कक्षा—12

विषय—गृह विज्ञान

क्रम	माह	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	इकाई 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका अध्याय 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका
2	मई	इकाई 2 पोषण, खाद्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी अध्याय 2 नैदानिक पोषण और आहारिकी अध्याय 3 जनपोषण तथा स्वास्थ्य प्रयोगात्मक कार्य:— नैदानिक भोजन एवं पोषण के दृष्टिकोण से किसी दो बीमारी हेतु नैदानिक आहार आयोजन करें, एक व्यंजन भी तैयार करें।
3	जून	ग्रीष्मावकाश
4	जुलाई	अध्याय 4 खाद्य प्रसंस्करण और प्रौद्योगिकी प्रथम यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित) अध्याय 5 खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा प्रयोगात्मक कार्य:— विनिर्मित खाद्य—आचार, जैम, मुरब्बा, पापड़, एवं बड़ी बनाना।
5	अगस्त	इकाई 3 मानव विकास और परिवार अध्ययन अध्याय 6 प्रारंभिक बालयावस्था देखभाल और शिक्षा अध्याय 7 बच्चों, युवाओं और वृद्धजनों के लिए सहायक सेवाओं, संस्थानों और कार्यक्रमों का प्रबंधन प्रयोगात्मक कार्य:— एक खाद्य सेवा प्रतिष्ठान या स्कूल कैंटीन माध्याह्न भोजन साप्ताहिक योजना हेतु व्यंजन सूची तैयार करना। कम से कम चार मीठा एक चार नमकीन व्यंजन विधि लिखें। ध्यान रहे पोषण एवं सुरक्षा का होना आवश्यक है। इसके बनाने में दूध, हरी व ताजी सब्जी, फल, छेना तथा खोवे का प्रयोग किया जा सकता है। द्वितीय यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
6	सितम्बर	इकाई 4 वस्त्र एवं परिधान अध्याय 8 वस्त्र एवं परिधान के लिए डिजाइन अध्याय 9 फैशन डिजाइन और व्यापार प्रयोगात्मक कार्य:— सिलाई—सलवार, कुर्ता (लेडीज़) या मरदानी कमीज़ या बुशर्ट (ड्रापिंग एवं काटना सिलना शिक्षिका/शिक्षक द्वारा बताया जायेगा)।

7	अक्टूबर	अध्याय 10 संस्थाओं में वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव प्रयोगात्मक कार्य:— सिलाई एवं धुलाई से सम्बन्धित प्रोजेक्ट फाइल तैयार करायें। अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन (लगभग 60% पाठ्यक्रम के आधार पर)।
8	नवम्बर	इकाई 5 संसाधन प्रबंधन अध्याय 11 आतिथ्य प्रबंधन अध्याय 12 उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण प्रयोगात्मक कार्य:— एक बेड पर पारम्परिक कढ़ाई के नमूने बनवाये जाय। तृतीय यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित)
9	दिसम्बर	इकाई 6 संचार एवं विस्तार अध्याय 13 विकास संचार तथा पत्रकारिता अध्याय 14 निगमित संप्रेषण तथा जनसंपर्क नोट:— पाठों से सम्बन्धित दो फाइल अवश्य तैयार करायी जाय। चार्ट पोस्टर एवं अनुपयोगी वस्तुओं द्वारा दो उपयोगी वस्तुओं के नमूने भी तैयार कराये जायेंगे। चतुर्थ यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
10	जनवरी	शेष पाठ्यक्रम को पूर्ण करना पुनरावृत्ति प्री बोर्ड प्रयोगात्मक परीक्षाओं का आयोजन प्री बोर्ड लिखित परीक्षाओं का आयोजन
11	फरवरी	बोर्ड लिखित परीक्षाओं का आयोजन।