

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र-2026-27

विषय-गृह विज्ञान

कक्षा-9

क्रम	माह	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-1 गृह विज्ञान के तत्व और क्षेत्र व्यवस्था की परिभाषा- गृह और परिवार के सम्बन्ध में
2	मई	खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या अध्याय-1 प्राथमिक चिकित्सा के मुख्य सिद्धान्त
3	जून	ग्रीष्मावकाश
4-	जुलाई	खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-2 कार्य-व्यवस्था, प्रभाव डालने वाले कारक, साधन, पारिवारिक आय, परिवार-कल्याण, परिवार के सदस्यों की संख्या और उनका व्यवहार एवं अभिरुचि। खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा, स्वास्थ्य की परिभाषा, व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देख रेख और रक्षा। प्रयोगात्मक कार्य: बची-खुची एवं निष्प्रयोज्य सामग्री द्वारा सजावट की कोई एक वस्तु तैयार करना। प्रथम यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित)।
5	अगस्त	अध्याय-2 स्थानीय स्वास्थ्य संस्थाओं का प्रशासन और सेवाएं उनसे सहायता प्राप्त करना। खण्ड-3 वस्त्र और सूत विज्ञान- कपड़ों के तन्तु, कपड़ों के प्रकार जीवन में उनके प्रयोग। प्रयोगात्मक कार्य- (1) कपड़ों के पाँच प्रकार के नमूनों की पहचान एवं संग्रह, (2) किन्हीं छः विभिन्न फैन्सी टाँकों से किसी एक वस्तु की कढ़ाई करना। (तकिया का गिलाफ़ या मेज़पोश) अध्याय-1 व्यक्तिगत-सज्जा, उचित वेशभूषा, व्यक्तिगत वेशभूषा। खण्ड-4 भोजन तथा पोषण विज्ञान अध्याय-1 निम्नलिखित खाद्य पदार्थों का संगठन वर्गीकरण उनके कार्य प्रथम आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य। द्वितीय यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
6	सितम्बर	अध्याय-2 संतुलित आहार कुपोषण एवं कुपोषण जनित व्याधियाँ प्रयोगात्मक कार्य:- 1-प्रत्येक खाद्य तत्वों का संकलन चार्ट द्वारा। 2-संतुलित आहार की तालिका बनाना चार्ट द्वारा (छात्रा/किशोरी के एक दिन का)। खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या 1- सामान्य घरेलू दुर्घटनाएं और बचाव

		अध्याय-2 सामान्य घरेलू देशज औषधियाँ तिकोनी और लम्बी पट्टियाँ और उनका प्रयोग। खण्ड-1 गृह प्रबन्ध अध्याय-3 अर्थव्यवस्था परिवार की मूलभूत आवश्यकताएं
7	अक्टूबर	खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा अध्याय-2 वायु- शुद्ध वायु का महत्व तथा संचालन, पर्यावरण एवं प्रदूषण का जन-जीवन पर प्रभाव खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा एवं गृह परिचर्या अध्याय-3 गृह परिचर्या की परिभाषा, परिचारिका के गुण निर्धारित प्रयोगात्मक पाठ्यक्रम से प्रयोग प्रयोगात्मक कार्य:- 1-तिकोनी पट्टी का प्रयोग। 2- लम्बी पट्टी का प्रयोग। अर्द्धवार्षिक परीक्षा का आयोजन (लगभग 60% पाठ्यक्रम के आधार पर)।
6	नवम्बर	खण्ड-2 स्वास्थ्य रक्षा अध्याय-3 अशुद्ध वायु से होने वाले रोग <u>खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या</u> अध्याय-4 रोगी का कमरा-चुनाव तैयारी, सफाई और प्रकाश का प्रबन्ध। प्रयोगात्मक कार्य:- बिस्तर लगाना, चादर बदलना। तृतीय यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित)।
7	दिसम्बर	खण्ड-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृहपरिचर्या अध्याय-5 बिस्तर, बिस्तर लगाना, चादर बदलना चतुर्थ यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित) द्वितीय आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य।
9	जनवरी	सम्पूर्ण पाठ्यक्रम की पुनरावृत्ति।
10	फरवरी	वार्षिक परीक्षा का आयोजन
11	मार्च	मूल्यांकन कार्य। मार्च के तृतीय सप्ताह तक परीक्षाफल का वितरण।